



## บันทึกข้อความ

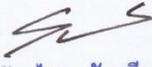
ส่วนราชการ สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการพัฒนาปศุสัตว์ โทร. ๐๓๘๖๘๖๖๕๕  
ที่ รย.๐๐๐๘/ว.๑๕๓๓๕ วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๐  
เรื่อง แจ้งแผนพัฒนาบุคลากรสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง รอบที่ ๒/๒๕๖๐

เรียน ข้าราชการและพนักงานราชการสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง

ด้วยสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง ได้จัดทำแผนการพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐ ประกอบด้วย ๒ ส่วน สำคัญ คือ ๑) ความสามารถที่ต้องพัฒนา และ ๒) สมรรถนะที่ต้องพัฒนา เพื่อให้บรรลุผลสัมฤทธิ์ของงาน ตลอดจนการพัฒนาเพื่อให้มีสมรรถนะสูงขึ้น นั้น

เพื่อให้การพัฒนาบุคลากรของสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยองเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ขอให้ท่านดำเนินการตามแผนพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐ ซึ่งได้แนบมาพร้อมหนังสือนี้ จำนวน ๑ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการตามแผนดังกล่าว ภายในระยะเวลาที่กำหนด

  
(นายรัตนไกร ตันศรีวงษ์)  
ปศุสัตว์จังหวัดระยอง

ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐  
แผนพัฒนารายบุคคล(IDP)ตามการประเมินผลการปฏิบัติงาน  
หน่วยงาน สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง

แบบฟอร์มที่ ๑

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง		๑. ความสามารถที่ต้องพัฒนา					๒. สมรรถนะที่ต้องพัฒนา				
				ชื่อ ความสามารถ/ทักษะ ที่ต้องพัฒนา	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา	ชื่อสมรรถนะ	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา
		จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ		จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ							
๑	นางประกายทิพย์ เจนนาวี	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๒	นางสาวณัฐนันท์ ประเสริฐ	นายสัตวแพทย์ ปฏิบัติการ	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๓	น.ส.สุภลักษณ์ ต้นประยูร	นายสัตวแพทย์ ชำนาญการ	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๔	นางสุพชีร์ เลิศภาค	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๕	นายสุพศิน ยงย้อย	เจ้าพนักงานสัตวบาล ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๖	นางสาวฮาวา กลั่นผล	เจ้าพนักงานธุรการ ปฏิบัติงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๗	นายรุ่งโรจน์ ภาณุทัต	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๘	นายเจริญมาก ปิยะบรรหาร	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๙	นางขวัญกุล พันธุ์ยางน้อย	-	พนักงานผู้ช่วยสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๐	นางจิตติมาภรณ์ ชูณพันธ์	-	นักวิชาการสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๑	นายนพดล พรมรงค์	-	นักวิชาการสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๒	น.ส.นุชรี นาพันธ์	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๓	นายสุพรรณ น้อยผาง	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๔	นายมณเฑียร ศรีทองคำ	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐

ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐  
แผนพัฒนารายบุคคล(IDP)ตามการประเมินผลการปฏิบัติงาน  
หน่วยงาน สำนักงานปลัดจังหวัดระยอง

แบบฟอร์มที่ ๑

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง		๑. ความสามารถที่ต้องพัฒนา					๒. สมรรถนะที่ต้องพัฒนา				
				ชื่อ ความสามารถ/ทักษะ ที่ต้องพัฒนา	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา	ชื่อสมรรถนะ	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา
		จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ		จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ							
๑๕	นายกอบชัย คำหาสี	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๖	น.ส.ดวงจันทร์ สอนงูงา	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๗	น.ส.อนุลักษณ์ ทองพา	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๘	นายปัทม์ กุมภาศุก	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐
๑๙	ว่าที่ ร.ต. พิเชฐ เมืองคำ	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐

หมายเหตุ : ๑. การจัดทำแผนพัฒนารายบุคคล(IDP) ให้ผู้ประเมินกำหนดรายการสมรรถนะ หรือ ความสามารถ/ทักษะ ที่ต้องพัฒนา ดังนี้

๑.๑ รวบรวมข้อมูลจาก ส่วนที่ ๓ : แผนพัฒนาผลการปฏิบัติงานรายบุคคล ในแบบสรุปการประเมินผลการปฏิบัติงาน

(หน้า ๓ ของรอบการประเมินผลการปฏิบัติงาน รวบรวมที่ ๑.๓.๓.๔๙ - ๓๑ มี.ค. ๖๐) ของทุกคนในหน่วยงาน การระบุชื่อความสามารถ/ทักษะที่ต้องพัฒนา ควรระบุชื่อให้เฉพาะเจาะจง

๑.๒ วิธีการพัฒนา หมายถึง การพัฒนาบุคลากรซึ่งประกอบด้วยการพัฒนาโดยการฝึกอบรม(Training) และ การพัฒนาบุคลากรโดยวิธีอื่นๆ(Non-Training) ดังนี้

- การฝึกอบรม (Training) แบ่งเป็น ๑.การจัดอบรมภายในกรมฯ หมายถึง หน่วยงานกรมปลัดสัตว์เป็นผู้จัดฝึกอบรม ๒.การส่งอบรมภายนอกกรมฯ หมายถึง หน่วยงานภาครัฐ เอกชน ภายนอกกรมฯ เป็นผู้จัดฝึกอบรม

- การพัฒนาบุคลากรโดยวิธีอื่นๆ(Non-Training) เช่น การสอนงาน การเป็นที่ปรึกษา การมอบหมายงาน การเพิ่มปริมาณงาน การหมุนเวียนงาน เป็นต้น

รายละเอียดตัวชี้วัดรายบุคคลสำหรับข้าราชการ พนักงานราชการสำนักงานปลัดว่ำนาน  
(กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปลัดว่ำนาน รอบที่ ๒/๒๕๖๐)

ชื่อตัวชี้วัดที่ ๑.๑ : ระดับความสำเร็จในการพัฒนาบุคลากร

น้ำหนักผลงาน ข้าราชการจังหวัด : ร้อยละ ๒๐

พนักงานราชการจังหวัด : ร้อยละ ๒๐

ข้าราชการอำเภอ : ร้อยละ ๓๕

พนักงานราชการอำเภอ : ร้อยละ ๒๐

คำอธิบายตัวชี้วัด : สำนักงานปลัดว่ำนานจังหวัดระยอง ได้จัดทำแผนพัฒนาบุคลากรของข้าราชการและพนักงานราชการในสำนักงานปลัดว่ำนานจังหวัดระยอง ประกอบด้วย ๒ ส่วนสำคัญ คือ ๑)ความสามารถที่ต้องพัฒนา และ ๒)สมรรถนะที่ต้องพัฒนา มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของงาน ตลอดจนเป็นการพัฒนาเพื่อให้มีสมรรถนะเพิ่มขึ้น มุ่งเน้นพัฒนาตนเอง โดยการศึกษาค้นคว้าความรู้ใหม่ๆที่จำเป็นในการปฏิบัติงานจากตำราวิชาการ หรือการสอนงาน และการฝึกปฏิบัติงานต่างๆ เป็นต้น

เกณฑ์การให้คะแนน :

ระดับคะแนน	คำเป้าหมายผลงาน/รายละเอียดการดำเนินงาน
๑	รับทราบแผนพัฒนาบุคลากร
๒	ดำเนินการตามแผนพัฒนาที่ได้กำหนด ถูกต้อง ครบถ้วน
๓	ส่งผลงานที่ได้มอบหมาย ตามแผนที่ได้กำหนด
๔	ผลคะแนนแบบทดสอบ ร้อยละ ๖๐ - ๗๔
๕	ผลคะแนนแบบทดสอบ ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป

เงื่อนไข : ระยะเวลาดำเนินการ พ.ย. ๖๐ - ธ.ย. ๖๐

แหล่งข้อมูล /วิธีการจัดเก็บข้อมูล

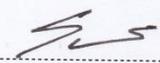
ข้าราชการและพนักงานราชการทุกคน ดำเนินการตามแผนที่ได้กำหนด ทำแบบทดสอบความรู้ ความเข้าใจ สรุปผลและรวบรวมผลการประเมินเสนอปลัดว่ำนานจังหวัดระยอง

เว็บไซต์ของสำนักงานปลัดว่ำนานจังหวัดระยอง [pvlo-ray@dld.go.th](mailto:pvlo-ray@dld.go.th) ทิวชัย



กรมอบหมายงานตามแผนพัฒนาข้าราชการและพนักงานราชการ  
สำนักงานปลัดจังหวัดระยอง  
โดยวิธีการพัฒนาตนเองและการสอนงาน รอบที่ ๒/๒๕๖๐

๑. ความสามารถ/ทักษะ ที่ต้องพัฒนา : การจัดทำ info-graphic ด้านปลัดจังหวัดด้วย power point
  - ๑.๑ ให้ข้าราชการและพนักงานราชการ (กลุ่มเป้าหมาย) ศึกษา ค้นคว้า หาความรู้เกี่ยวกับวิธีการทำ info-graphic ด้วยโปรแกรม power point จากแหล่งความรู้และสื่อต่างๆ เช่น เว็บไซต์ YouTube หนังสือ เป็นต้น
  - ๑.๒ จัดทำ info-graphic ด้านปลัดจังหวัด ด้วยโปรแกรม power point จำนวน ๑ เรื่อง (ตามรายละเอียดที่กำหนด) ส่งงานที่กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปลัดจังหวัด ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐
  - ๑.๓ การประเมินผลความสามารถ/ทักษะ : ประเมินผลจากงานที่ได้มอบหมาย ตามเกณฑ์การให้คะแนนที่ได้กำหนดไว้
  - ๑.๔ ผู้รับการประเมิน ต้องมีผลคะแนน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะถือว่าผ่านเกณฑ์การประเมินของสำนักงานปลัดจังหวัดระยอง
  
๒. การพัฒนาสมรรถนะ : ความใฝ่รู้รอบด้าน
  - ๒.๑ ให้ศึกษาและทำความเข้าใจงานที่ได้มอบหมาย ข้อ ๑
  - ๒.๒ การประเมินผลสมรรถนะความใฝ่รู้รอบด้าน ใช้ผลคะแนนประเมินจากงานที่มอบหมายใน ข้อ ๑
  - ๒.๓ ผู้รับการประเมินจะต้องได้คะแนน ไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๖๐ จึงจะถือว่าผู้รับการประเมินมีความสนใจ มีความใฝ่รู้รอบด้าน ในการศึกษาหาความรู้งานที่ได้รับมอบหมายและผ่านเกณฑ์การประเมินของสำนักงานปลัดจังหวัดระยอง

  
.....  
(นายรัตนไกร ต้นศรีวงษ์)  
ปลัดจังหวัดระยอง

คำสั่ง ขอให้ผู้รับการพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐ จัดทำ info-graphic ด้วยปคัสต์ว์ ด้วย power point จำนวน ๑ เรื่อง โดยที่มีรายละเอียด ดังนี้

๑. ชื่อเรื่อง
๒. รายละเอียดเนื้อหา
๓. มีภาพประกอบ

เกณฑ์การให้คะแนน ๕๐ คะแนน ประกอบด้วย

รายละเอียด	คะแนน
<b>ส่วนที่ ๑ การปฏิบัติงานที่มอบหมาย</b> ๑.๑ ส่งงานตรงเวลาที่กำหนด และส่งหลังเวลาที่กำหนดหัก ๐.๑ คะแนน ต่อวัน ๑.๒ เป็นเรื่องเกี่ยวกับด้านปคัสต์ว์	รวม ๑๐ คะแนน ๕.๐ คะแนน ๕.๐ คะแนน
<b>ส่วนที่ ๒ รูปแบบของงาน</b> ๒.๑ มีชื่อเรื่อง ๒.๒ มีรายละเอียดเนื้อหา ๒.๓ มีภาพประกอบ ๒.๔ ขนาดเอ๔ แนวตั้ง และบันทึกเป็นนามสกุลPNG	รวม ๑๐ คะแนน ๒.๐ คะแนน ๕.๐ คะแนน ๒.๐ คะแนน ๑.๐ คะแนน
<b>ส่วนที่ ๓ ความเรียบร้อยของงาน</b> ๓.๑ สะอาดเรียบร้อย ๓.๒ จัดรูปแบบสวยงาม ๓.๓ ใช้คำศัพท์ถูกต้อง	รวม ๑๐ คะแนน ๔.๐ คะแนน ๕.๐ คะแนน ๑.๐ คะแนน
<b>ส่วนที่ ๔ คุณภาพของงาน</b> ๔.๑ งานมีความน่าสนใจและไม่ซ้ำกับบุคคลอื่น (ซ้ำกับบุคคลอื่น หัก ๑ คะแนน) ๔.๒ เนื้อหาที่น่าสนใจ อ่านเข้าใจง่าย (เนื้อหามีลักษณะซ้ำกับบุคคลอื่น หัก ๑ คะแนน) ๔.๓ ภาพประกอบสอดคล้องกับเนื้อหา/สวยงาม/น่าสนใจ	รวม ๒๐ คะแนน ๑๐ คะแนน ๕.๐ คะแนน ๕.๐ คะแนน

## - ตัวอย่าง -

### 6 วิธี ช่วยคุณสาว ๆ แก่ขี้เกียจออกกำลังกาย

- ตั้งเป้าไม่สูงเกิน**  
อาจเริ่มตั้งเป้าว่า ในหนึ่งอาทิตย์ จะออกกำลังกายสัก 3 วัน
- บันทึกความเปลี่ยนแปลง**  
เช่น สุขภาพที่ดีขึ้น หุ่นที่เริ่มกระชับ น้ำหนักที่หายไป ฯลฯ
- สร้างแรงจูงใจ**  
หาแก๊งหรือเพื่อนมาร่วมออกกำลังกายด้วยกัน จะช่วยให้คุณมีแรงจูงใจมากขึ้น
- หาสไตล์ของตัวเอง**  
หากิจกรรมที่เหมาะสมและชื่นชอบ เพื่อช่วยกระตุ้น เช่น โยคะ วายน้า เข้ายิม เต้นลีลาห์ หรือแอโรบิค
- หาผู้ช่วย**  
เพื่อนแนะนำวิธีออกกำลังกาย ให้เป็นไปตามเป้า
- ปรับให้เข้ากับไลฟ์สไตล์**  
เช่น หากคุณเป็นคนรักสุนัข ก็อาจพาเจ้าสุนัขสุดรักออกมารวิ่ง

ข้อมูลจาก Modern Mom [www.kapook.com](http://www.kapook.com)

### ผลลัพธ์อันตราย... ยาลดความอ้วน

- มีอาการปวดท้อง
- มีอาการเวียนหัวอย่างรุนแรง
- สมาธิการเรียนและการทำงานลดลง
- หัวใจเต้นเร็ว มีอาการใจสั่น
- นอนไม่หลับ

วิธีลดน้ำหนัก... ทางออกที่ดีที่สุด

ควบคุมอาหาร ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ยาลดน้ำหนัก... ควรใช้ภายใต้การดูแลของแพทย์อย่างใกล้ชิด

“หุ่นดี... ไม่จำเป็นต้องพึ่งยา”

สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่

### 10 วิธีช่วยลดน้ำหนักได้ผลแบบง่าย ๆ

- ดื่มน้ำเยอะ ๆ
- งดโซดา น้ำหวานทุกชนิด
- ทุกวัน ออกกำลังกาย
- กินผักผลไม้
- นอนให้พอ
- กินเฉพาะหิว
- แบ่งสัดส่วนอาหาร
- จดบันทึก
- ไม่กินตอนดูทีวี
- สร้างกล้ามเนื้อ

Health Trend

### ห่อหุ้ม คือของเล่น “ดีที่สุด” ของลูก

- รถโยกโยกเยก**  
เพิ่มความสนใจ ทักษะการเคลื่อนไหว ช่วยพัฒนาการมองเห็น และทำให้เด็กผ่อนคลายจิตใจ
- เสียงดนตรี**  
ช่วยพัฒนาการได้ยิน และช่วยกระตุ้นการเรียนรู้เกี่ยวกับเสียงต่าง ๆ ที่ลูกได้ยินและสัมผัส
- ภูเขาลูกใหญ่**  
ให้ลูกปีนข้ามร่างกายพ่อแม่ ช่วยฝึกกล้ามเนื้อของขา และเรียนรู้แรง
- ผ้าห่ม**  
อบอุ่นสบายใจ ช่วยให้ลูกหลับสบาย และปลอดภัย

Momypedia [www.momypedia.com](http://www.momypedia.com) [www.facebook.com/momypedia](http://www.facebook.com/momypedia)

ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐  
แผนพัฒนารายบุคคล(IDP)ตามการประเมินผลการปฏิบัติงาน  
หน่วยงาน สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง

แบบฟอร์มที่ ๑

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง		๑. ความสามารถที่ต้องพัฒนา					๒. สมรรถนะที่ต้องพัฒนา					ลงลายมือชื่อ ๓๐ มี.ย. ๖๐
				ชื่อ ความสามารถ/ทักษะ ที่ ต้องพัฒนา	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา	ชื่อสมรรถนะ	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา	
					จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ				จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ			
๑	นางประกายทิพย์ เจนนาวิ	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๒	นางสาวณัฐนันท์ ประเสริฐ	นายสัตวแพทย์ ปฏิบัติการ	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๓	น.ส.สุภลักษณ์ ต้นประยูร	นายสัตวแพทย์ ชำนาญการ	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๔	นางสุพัตริ เลิศภาค	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๕	นายสุพัตริ ยงน้อย	เจ้าพนักงานสัตวบาล ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๖	นางสาวฮาวา กลิ่นผล	เจ้าพนักงานธุรการ ปฏิบัติงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๗	นายรุ่งโรจน์ ภาณุทัต	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๘	นายเจริญมาก ปิยะบรรหาร	สัตวแพทย์ ชำนาญงาน	-	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๙	นางขวัญกมล พันธุ์จางน้อย	-	พนักงานผู้ช่วยสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๑๐	นางจิตติมาภรณ์ ชุณหพันธ์	-	นักวิชาการสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๑๑	นายนพดล พรหมรงค์	-	นักวิชาการสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ
๑๒	น.ส.บุษย์ นาทพันธ์	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความใฝ่รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ไอ

ตัวชี้วัดด้านการพัฒนาบุคลากร รอบที่ ๒/๒๕๖๐  
แผนพัฒนารายบุคคล(IDP)ตามการประเมินผลการปฏิบัติงาน  
หน่วยงาน สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง

แบบฟอร์มที่ ๑

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง		๑. ความสามารถที่ต้องพัฒนา					๒. สมรรถนะที่ต้องพัฒนา					ลงลายมือชื่อ ๓๐ มิ.ย. ๖๐
				ชื่อ ความสามารถ/ทักษะ ที่ ต้องพัฒนา	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา	ชื่อสมรรถนะ	โดยการฝึกอบรม (Training)		โดยวิธีอื่นๆ (Non-Training) (ระบุ)	ช่วงเวลา	
		ข้าราชการ	พนักงานราชการ		จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ				จัดอบรม ภายใน กรมฯ	ส่งอบรม ภายนอก กรมฯ			
๑๓	นายสุพรรณ น้อยผาง	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	
๑๔	นายณณเชียร ศรีทองคำ	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ณณเชียร
๑๕	นายกอบชัย คำพาลี	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	กอบชัย
๑๖	น.ส.ดวงจันทร์ สอนมูงา	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ดวงจันทร์
๑๗	น.ส.อนุลักษณ์ ทองพา	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	อนุลักษณ์
๑๘	นายปัทม์ กุมภคุก	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ปัทม์
๑๙	ว่าที่ ร.ต. พิเชฐ เมืองคำ	-	เจ้าพนักงานสัตวบาล	การจัดทำinfo-graphic ด้าน ปศุสัตว์ ด้วยpower point	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	ความได้รู้รอบด้าน	-	-	การพัฒนาตนเอง และการสอนงาน	เม.ย. - ก.ย. ๖๐	พิเชฐ/ป.อ.